

PRESENTACIÓ

ACPE
1983-2008

Les Jornades de l'**Associació Catalana de Psicologia de l'Esport (ACPE)** es venen celebrant des de l'any 1983, fins el 2000 de manera ininterrompuda, i a partir d'aquell any, de manera bianual.

Enguany ACPE celebra el seu **XXV aniversari**. Per això hem volgut convidar ponents d'associacions d'arreu d'Espanya (Castella-Lleó, Andalusia, Múrcia, Galícia...), que juntament amb ACPE conformen la FEPE (Federación Española de Psicología del Deporte), de la que ACPE n'és degana.

Aquestes Jornades pretenen ser també una cita de retrobament per a tots aquells que han estat vinculats a l'Associació al llarg dels **25 anys**. Apart del programa científic, hi haurà un programa complementari de celebracions a les que esteu convidats a participar.

Per aquesta efemèride comptem un cop més amb la col·laboració incondicional de l'**Escola Catalana de l'Esport** i de forma extraordinària amb l'ENYSSP (**European Network of Young Specialist in Sport Psychology**), amb la celebració del seu *IV Workshop* conjuntament amb les Jornades d'ACPE.

Els **Workshops d'ENYSSP** són una oportunitat única de compartir experiències i recursos de forma interactiva i participativa amb joves psicòlegs de l'esport (d'edat i/o d'esperit) d'arreu d'Europa. Fins ara s'han fet a Amsterdam (Holanda), a Ghent (Bèlgica) i a Lisboa (Portugal).

Entre el **Workshop** i les **Jornades**, comptarem amb un total de 27 ponents d'onze procedències diferents!

ORGANITZACIÓ



COMITÈ ORGANITZADOR-CIENTÍFIC DE LES XXI JORNADES:

Jaume Martí
Montse Ferraro
Fernando Revillas
Salvador Reig
Catarina Sousa
Lourdes Valiente
Jordi Segura
Enric Manzano

COORDINADORS
XXI JORNADES - IV WORKSHOP:
Catarina Sousa i Joan Vives Ribó

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



Col·legi Oficial de
Psicòlegs de Catalunya



JORNADES de Psicologia de l'Activitat Física i l'Esport

IV Workshop ENYSSP
(European Network of Young Specialists in Sport Psychology)
13 i 14 de novembre de 2008

XXI Jornades ACPE
(Associació Catalana de Psicologia de l'Esport)
14 i 15 de novembre de 2008

Escola Catalana de l'Esport
c/ St. Mateu, s/n
08950- Esplugues del Llobregat



PROGRAMA IV WORKSHOP ENYSSP



Dijous 13 de novembre 2008

- 10:00 INSCRIPCIONS - DOCUMENTACIÓ
10:30 ICE BREAK + BRIEFING
C. Jannes, X. Sanchez, M. Torregrosa
11:00 COFFEE + PÒSTERS I
11:30 CONFERÈNCIA. *Treball aplicat amb àrbitres de futbol.*
M. Piffaretti
13:00 WEB PAGE SHOW SHARING / PÒSTERS
O. Leshchuk & L. Lima
13:45 DINAR
15:15 SPANISH "SIESTA" (biofeedback). O. Mercadé
16:15 TALLER 1. *Ús de biofeedback a l'esport.* L. Vaisetaite
TALLER 2. *Prevenió i educació en valors.*
L. Abellanas & P. Alastrué
TALLER 3. *Com aconseguir la primera publicació revisada o l'art d'esdevenir un expert en (RE) enviar treballs!*
X. Sanchez
17:30 PAUSA + POSTERS II
18:00 TALLER 4. *Un mètode per desenvolupar guions de visualització idiosincràtica.* F. Weibull
TALLER 5. *12 anys de consultoria privada en psicologia de l'esport per a esports individuals i col·lectius.* M. Piffaretti
TALLER 6. *Com sobreviure fins al final del Doctorat.*
C. Sousa
19:15 DEBRIEFING. X. Sanchez i M. Torregrosa
21:30 SOPAR "INFORMAL"

Divendres 14 de novembre 2008

- 9:15 ACTIVITATS ESPORTIVES (Futbol, korfbal, thai-chi, etc.)
WEB PAGE SHOW-SHARING
PÒSTERS III
10:30 ESMORZAR
11:00 TALLER 7. *Esport & hipnosi: Aprenent a usar la dissociació en esport.* F. de Zanet
TALLER 8. *Rendiment en l'àmbit d'automoció. Interaccions entre el conductor, el vehicle i l'entorn.* E. Garcia
TALLER 9. *Entrenament mental en esport escolar d'elit.*
J. Megank
12:15 PAUSA + PÒSTERS IV
12:30 SIMPÒSIUM. *Com treballar la por a fallar.*
L. Vaisetaite, F. Weibull, F. de Zanet, J. Megank
13:45 DEBRIEFING / CLOENDA
C. Jannes, X. Sanchez, M. Torregrosa
PRESENTACIÓ DE LES XXI JORNADES ACPE. C. Sousa
14:00 DINAR
16:00 (ASSEMBLEA JUNTA DIRECTIVA ENYSSP)
WEB PAGE SHOW-SHARING
VISITA CEARE - BLUME. B. Galilea & E. Molleja

PROGRAMA XXI JORNADES ACPE



Divendres 14 de novembre de 2008

- 15:30 INSCRIPCIONS - DOCUMENTACIÓ
16:00 INAUGURACIÓ. Jaume Martí (President ACPE)
16:15 CONFERÈNCIA. Gestió esportiva avui. M. Ibern
17:00 COFFEE BREAK
17:15 PRESENTACIÓ ENYSSP-FEPSAC
C. Jannes, X. Sánchez
17:45 PONÈNCIA. *Personalitat resistent en esports.* J. C. Jaenes
18:30 PAUSA + PÒSTERS I
19:00 TALLER. *Psicologia de l'esport aplicada al tennis de taula adaptat (amb demostració).* E. Manzano
20:00 ASSEMBLEA I ELECCIONS ACPE

14 Novembre, 22h.

SOPAR COMMEMORATIU DEL XXV ANIVERSARI ACPE

Lloc i preu del menú a determinar.

Caldrà apuntar-se prèviament per tenir lloc reservat.

Dissabte 15 de novembre de 2008

- 9:30 TALLER. *Lideratge i treball en equip. Esport i empresa (amb demostració).* FERRARO Consulting
11 COFFEE BREAK + PÒSTERS II
11:30 PONÈNCIA: *Requeriments psicològics de l'esport. Sobre-entrenament i estratègies de maneig.* S. Márquez
12:30 PONÈNCIA. *Psicologia de l'esport aplicada a la dansa esportiva.* E. Garcia
TALLER. *Control motor i presa de decisions en esport*
J. M. Tous & R. Muiños
13:30 DINAR
16 TALLER. *Relaxació (pràctica).* M. Ferraro & E. Parrado
17 COFFEE BREAK + PÒSTERS III
17:30 PONÈNCIA. *Disseny i desenvolupament de programes d'intervenció psicològic-esportiva en contextos de salut.*
E. Garcés de los Fayos
18:30 PONÈNCIA. *Risc als esports de muntanya.* A. Chamarro
19:30 CLOENDA

**L'idioma del Workshop ENYSSP és l'anglès.
Hi haurà traducció simultània.**

INSTRUCCIONS PER A LA INSCRIPCIÓ

- Enviar un mail amb el següent assumpte: "NOM + INSCRIPCIÓ XXI JORNADES"
- Incloure la següent informació en el missatge:
 - Nom complet, ciutat – país, e-mail i mòbil de contacte
 - Actes on inscriure's i tipus de quota (veure abaix)
 - Si es presenta pòster, posar títol del pòster
- Adjuntar un document que justifiqui el tipus de quota (membre d'ACPE, ENYSSP, COPC, EAE, estudiant, etc.).
- Adjuntar el justificant del pagament per transferència bancària
- El pagament ha de fer-se al compte corrent de l'ACPE:
2100 1047 91 0200127472

QUOTES (fins el 31 Octubre)	Workshop ENYSSP	Jornades ACPE	Ambdós actes
ACPE & ENYSSP	40	30	60
Estudiants, COPC & EAE	60	40	90
Altres	75	50	115

ATENCIÓ! A partir de l'1 de novembre les quotes s'incrementaran en **20 € més**

- ✓ Sol·licitud d'informació
- ✓ Formalització d'inscripcions
- ✓ Presentació de pòsters
- ✓ Participació en el *Web Page Show Sharing*

Associació Catalana de Psicologia de l'Esport

www.acpeweb.com

jornades.acpe.08@gmail.com

Tel. 937906633